

Sabbat

Sabbat er 24 timer med hvile og tilbedelse, fra en kveld til en annen. Jødene begynner fredag rundt solnedgang, og holder på til lørdag kveld. De kristne valgte å forskyve Sabbaten en dag, for å feire oppstandelsesdagen (søndag), istedenfor.

Sabbats-freden er en invitasjon til en øvelse som varer helt ut til evigheten. Gud vevde sabbaten inn i tiden. Vi inviteres igjen og igjen til en intensjonell, revitaliserende feiring av skapelsen hver syvende dag. Vi lever i en tid med høy fart, og vi kan noen ganger stille oss spørsmålet, er det slik det skal være? Bibelen forteller at livet trenger rytme. At det er innvevd i selve Skaperverket og mennesket, en rytme av arbeid og hvile. Arbeid er alt vi foretar oss i verden som har til hensikt å dytte den i retning Guds rike, det er vår forvaltning av Skaperverket. Hvile er hvile, men også en øvelse i en rekke sannheter. Mange av oss lever som om vi er sekulære brikker i et individualistisk forbrukersamfunn, med litt gudstjeneste-krydder på toppen. Sabbat er en ukentlig desekularisering, hvor vi øver på å legge dette av oss.

Det er vanskelig å hvile, det er vanskelig å stoppe, det er vanskelig å gå glipp. Det er lettere om vi er flere. Og uansett livsfase, det blir aldri enklere enn akkurat nå.

Læringsmål:

- Vi øver oss i identitet. Vi er Guds barn, ikke forbrukere eller konsumenter. Vi er skapt med all verdi på plass *før* vi har gjort noe som helst. Vi øver oss i denne identiteten ved å legge vekk arbeid, ved å rive alle Babels tårn vi måtte ha begynt på i løpet av uka.
- Vi øver oss i tillit til at det er Gud som gir vekst, at det er Gud som gir fremgang og det er Gud som holder alle ting oppe – og ikke oss.
- Vi øver oss i takknemlighet over livet som gave
- Vi trenger hvile

Bibelvers:

- **2. mos 20,8** Husk sabbatsdagen og hold den hellig. 9 Seks dager skal du arbeide og gjøre all din gjerning, 10 men den sjuende dagen er sabbat for Herren din Gud.
- **Heb 4,9:** 9 Altså er det fremdeles en sabbatshvile i vente for Guds folk. 10 Den som kommer inn til hans hvile, får jo hvile fra sine gjerninger, slik Gud hvilte fra sine. 11 La oss derfor ivre etter å komme inn til denne hvilen, så ingen faller fra på grunn av samme slags ulydighet.

Spørsmål til diskusjon:

- **Hvordan** kan det se ut å feire Sabbat i *din* situasjon akkurat nå?
- Sabbat berører aspektene Hvile, Tillit, Identitet, Takknemlighet. Hvilke(t) vil være mest nødvendig for deg? Hvilke(t) vil være vanskeligst å tre inn i?