

Vær ikke bekymret!

Tekst: Matteus 6: 25-34 (les evt. teksten sammen)

Nøkkelpunkter fra talen:

- Jesus var sann Gud og sant menneske – vet hva som foregår i mennesket
- Han vet at vi bruker fryktelig mye tid på bekymring
- Det å bekymre seg for mat, drikke og klær var aktuelle problemstillinger på Jesu tid

Overskriften: Vær ikke bekymret

Argumentet:

- Når Gud allerede er mester over livet ditt, tror du da ikke at han vil ta seg av behovene i det livet som er så mye mer ubetydelig
- Når Gud sørger for fugler og planter som han har skapt - hvor mye mer vil han da ikke sørge for oss mennesker, som i motsetning til alt annet er skapt i Guds bilde. *Dere er mer verdt enn de!*

Budskapet:

- Vi skal ikke bekymre oss
- Man får ikke en dag ekstra ved å bekymre seg
- Gud kjenner disiplenes behov
Disiplene skal verken være lite troende eller være som hedninger
Disiplene skal vise deres himmelske far tillit. Ubetinget tillit. Alltid!
- Bekymring kan ikke endre **fortiden**, og kan ikke kontrollere **fremtiden**. Alt den gjør er å rote til **i dag**. Det eneste bekymringen endrer er **deg** – du blir urolig
- **Bekymring** er en samtale du har med deg selv om ting du ikke kan endre.
Bønn er en samtale du har med Gud om ting han kan endre.
- Når det er noe i ditt liv du elsker mer enn Gud kan det være en kilde til bekymring
- Bibelen fordømmer oss ikke fordi vi bekymrer oss. Gud ønsker vi skal ha et bedre liv
Eks. med Elia på Karmel (1. Kong 18-19) – flykter til Beer-Sjeba (grønn -> rød smiley)
- Bibelen har mer enn 7000 løfter fra Gud til deg om din helse, dine relasjoner, din karriere, din fortid, nåtid og fremtid, og om tilgivelse fra synd og evig liv.
Hvis du ikke kjenner disse løftene, kan du ikke proklamere dem!
- 365 ganger i Bibelen står det "Frykt ikke" – en gang for hver dag i året
- Gud SER, HØRER og KJENNER TIL. Han har steget ned og STIGER NED fortsatt!

Andre bibelvers som ble referert i talen: Fil 4: 4-7, 1. Kong. 18-19, Sal. 18:3, Johs. 14:1, Matt. 11:28, Hebr. 13:5-6, 8, 7:25, Rom. 8:26, 1. Pet. 5:7, Johs. 16:33, Sal. 23:4, 31:15-16, 37:7, Hebr. 4:16, Job 35:14, 2. Mos. 3:7-8, Rom. 10:17

Spørsmål til samtale:

1. Del gjerne erfaringer/vitnesbyrd rundt bekymring – bruk evt. bekymringsmåleren nedenfor
2. Hva fikk du ut av søndagens forkynnelse? Hva talte mest til deg? Var det noe du ikke forstod / reagerte på?
3. «Jeg er en troende»! Hva betyr det? Tror vi på løftene, eller...?
4. Drøft Guds timing og det å vente på bønesvar
5. Reflekter over påstanden: Å overvinne bekymring handler om relasjon – ikke bare teknikk!

FOKUS:

I	Ordet bønn tilbedelse
VI	felleskap tilgivelse oppriktig og hjertelig glede
GI	kraft gjerning ord

FLYT I EN GRUPPE-KVELD + SPØRSMÅL:

VI: 20-30 min.
Hva har skjedd siden sist?
Hva har vi å være takknemlige for?

I: 40-50 min.
Hva taler Gud til oss gjennom sitt Ord?
Hva er min respons på det Gud taler?

GI: 20-30 min (Gr. på 2-4 pers.)
Hva har vi å gi til andre?
Hvem ber vi for?

